

# Восхождение на Килиманджаро по маршруту Лемошо. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Утепленные куртка: пуховка

- Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec 100)
- Флисовые брюки
- Теплые перчатки и верхонки
- Шапка

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Кроссовки с мембраной
- Гамашы
- Носки

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Рюкзак (30 - 40 литров)

- Баул ( 80 -120)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Фляга для воды
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный + запасной комплект батареек
- Набор Тарелка / Вилка / ложка /нож
- Спальный мешок (Comfort -10)

[Перейти в каталог](#)

## Дополнительное снаряжение

Накидка от дождя

- Солнцезащитный крем (50+)
- Гигиеническая губная помада
- Полотенце мыло
- Зубная паста, щётка
- Личная аптечка