

Восхождение на Килиманджаро по маршруту Лемошо



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 173 250 руб. (1 950 USD)

Ближайшая дата: **6 - 13 июня**

8 дней / 7 ночей

Другие даты:

23 - 30 июля

2 - 9 августа

4 - 11 августа

10 - 17 августа

7 - 14 сентября

18 - 25 октября

2 - 9 ноября

18 - 25 декабря

14 - 21 февраля 2026

17 - 24 февраля 2026

22 февраля - 1 марта 2026

Менеджер тура



Щёкотов Андрей

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**

Мобильный: **+7 977 292 03 48**

E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Преимущества маршрута Лемошо: возможность увидеть великолепные пейзажи с разных сторон горы

Килиманджаро, низкая загруженность маршрута до тех пор, пока он не сольется с маршрутом Мачаме, плавная и устойчивая акклиматизация, что значительно повышает вероятность успешного восхождения для людей со средней физической подготовкой.

Поднимаясь на вершину этим маршрутом вы увеличиваете свои шансы на победу, так как путь проходит с переменным набором и сбросом высот. Минимальное число дней, необходимых на данном маршруте -6.

Программы восхождения на Килиманджаро по другим маршрутам: Ронгаи, Мачаме, Умбве, Северному траверсу, Блиц-восхождение.

План путешествия



Прилетаем в аэропорт Килиманджаро . Встреча в аэропорту с гидом. Трансфер в отель 3* города Аруша.



С утра к вашему отелю приедет гид с командой сопровождения, познакомится с вами и проведёт брифинг, после чего вам предстоит длительный переезд (порядка 3-4 часов) к западному входу в Национальный парк Килиманджаро -воротам Лондоросси (2200 м). После непродолжительной процедуры получения горных пермитов и регистрации в спасательной службе, группа продолжит высотную заброску на внедорожниках до отметки 3500 метров, с этой точки вам впервые откроются красивейшие панорамы на плато Шира.

Переход от точки заброски до вашего первого высотного лагеря Шира 2 (3900 м) имеет умеренный набор высоты и не слишком сложен физически, благодаря этому вы сможете правильно начать процесс высотной акклиматизации. К вашему приходу в лагерь наша сертифицированная команда сопровождения подготовит все необходимое, расставит палатки и приготовит для вас ужин.



Лагерь Шира 2 (3810 м) -Лава Тауэр (4630 м) -Лагерь Барранко (3970 м)

После завтрака, выходим из лагеря Шира 2 (3810 м) и начинаем восхождение к ключевой точке маршрута -Лава Тауэр (4630 м). Вам предстоит множество подъемов и спусков, после чего вы впервые остановитесь в лагере на высоте более 4600 м, будет трудно и могут возникнуть некоторые проблемы с самочувствием, но для хорошей акклиматизации здесь необходимо провести хотя бы 1-2 часа, поэтому в этом месте для вас организуют обед.

День 4



Лагерь Барранко (3970 м) -Лагерь Каранга (3995 м)

Ранний подъем, завтрак и начало восхождения на стену Барранко (рекомендуется выйти пораньше, чтобы не оказаться в суете других групп). Восхождение по стенке ущелья (барранкоса) не представляет из себя ничего сложного и по времени занимает всего около 1 часа, после подъема вы сможете немного передохнуть, сделать фотографии на фоне вулкана Кибо.

Далее начинается более сложный трекинг к лагерю Каранга, так как на пути будут постоянные спуски и подъемы, но не стоит волноваться, гид постарается подобрать для вас оптимальный темп трекинга. После того как вы подниметесь в лагерь, вам будет предложен горячий ланч. Спустя пару часов вам предстоит совершить акклиматизационный выход в сторону лагеря Барафу с набором высоты 300 м и спуститься обратно в лагерь.

День 5



Лагерь Каранга (3995 м) -Лагерь Барафу (4673 м)

Утром вам приготовят завтрак, после чего начнется восхождение к штурмовому лагерю Барафу (4673м), именно из него вам предстоит ночной штурм пика Ухуру (5895 м). Наша команда заранее оборудует для вас лагерь, подготовит палатки и спальники, чтобы вы могли отдохнуть. После того как вы наберетесь сил, вам предстоит совершить акклиматизационный выход к промежуточному штурмовому лагерю Косово (4800м) и спуститься обратно в Барафу, где для вас приготовят горячий ужин. Оставшееся время лучше всего посвятить отдыху и хорошенько выспаться перед ночным штурмом вершины.

День 6



Лагерь Барафу (4673 м) -Пик Ухуру (5895 м) -Лагерь Миллениум (3750 м)

Ночной выход из лагеря Барафу (4673 м) и начало штурма вершины Килиманджаро -пика Ухуру (5895 м). Восхождение технически довольно простое, гораздо более серьезную проблему представляет высота! На протяжении всего восхождения на каждую двойку участников будет выделен собственный гид, который будет следить за вашим физическим и моральным состоянием (при желании, после успешного выхода на пик Ухуру, можно также спуститься к ближайшему леднику). Далее предстоит возвращение в лагерь Барафу, где состоится двухчасовой отдых, после чего вы продолжите спуск к лагерю Миллениум (3750 м).

День 7



Лагерь Миллениум (3750м) -Ворота Мвека (1640м)

Лагерь расположен в тропическом лесу, проснувшись утром, вы почувствуете облегчение от снижения высоты и удовлетворение от покорения вершины. Вам предложат горячий завтрак и начнется спуск к выходу из Национального парка - воротам Мвека (1640 м).

Спустившись, команда соберется, чтобы поздравить вас, после чего можно будет оставить свои впечатления о восхождении в общем журнале. Далее состоится вручение памятных сертификатов (в нашем офисе) и трансфер в отель Parkview Inn.

После раннего завтрака, мы отправляемся по живописной дороге к Mweka gate. Здесь мы приходим регистрацию и отважным восходителям вручают сертификаты о восхождении. Тем альпинистам, которые достигли Stella Point (5685m) выдаются зеленые сертификаты и те, кто достиг пика Ухуру (5895m) получают

золотой сертификат. Здесь мы прощаемся с горой и отправляемся вниз через Mweka village, протяженность 3 км (1 час) пешком. Трансфер в Аруша в отель.



Отдых в отеле и трансфер в аэропорт.

В стоимость тура не входит

Авиа/перелет Москва - Килиманджаро - Москва (от 60 000 руб.)

Обеды и ужины в гостиницах до и после восхождения,

Танзанийская виза - 50\$ оплачивается по прилету в Танзанию (Для граждан РФ),

Альпинистская страховка - 40\$

Доплата за одноместное размещение

Ранее заселение и поздний выезд из отеля

Дополнительные экскурсии, как сафари и поездка на Занзибар

Русский гид от АИ

Необходимые документы

Загранпаспорт, действующий не менее 6 месяцев со дня въезда

В стоимость тура входит

Все трансферы по программе (в том числе трансфер из/в аэропорт)

Размещение в отеле 3* В Моши до восхождения (включён завтрак, размещение в двухместных номерах);

Заброска к точке начала восхождения;

Профессиональная англоговорящая команда сопровождения

Современные палатки The North Face

На каждого из участников восхождения предусмотрено по одному портеру (может нести до 15 кг)

Разрешения для посещения Национального парка Килиманджаро на период восхождения

Услуги спасательной службы Национального парка Килиманджаро

Экологический сбор Национального парка

Трёхразовое комплексное питание

Тёплые и комфортные матрасы

Кислородные системы и оксиметры;

Медицинская аптечка;

Снаряжение группы (палатка питания, стол, стулья, посуда и столовые приборы);

Размещение в отеле 3* после восхождения (включён завтрак, размещение в двухместных номерах);

Сертификаты международного образца о восхождении;

Безопасность

Каждый турист обязан иметь мед.страховку соответствующую данному типу путешествия. Страховку можно оформить в офисе Альпиндустрии.

Транспорт

Рекомендуемый перелет: Turkish AIRLINES по маршруту Москва-Стамбул-Килиманджаро-Стамбул-Москва.

Возможны перелеты KLM, Emirates.

Переезды по программе - на комфортабельных джипах/минивэнах.

Условия проживания

2-х или 4-х местные палатки на маршруте восхождения.

После прилета, после восхождения и перед вылетом проживание в отелях 3* в зависимости от выбранного пакета.

Питание

В отелях включен только завтрак. Американский или континентальный завтрак (мюсли, фрукты, кофе, чай, булочки, джем).

При восхождении на Килиманджаро и на сафари готовит повар. На восхождении это завтрак, ужин, чай около 4 часов вечера, а на время дневных переходов выдается ланч-пакет .

Предполагаемые дополнительные траты

Чаевые местным гидам, поварам, носильщикам на восхождении и гидам на сафари.

За все время восхождения с человека - 200-250\$

На сафари - 30-50\$ с машины

Обеды и ужины в городах (около 20-30USD за обед)

Деньги на сувениры

Обслуживающий персонал

Представитель от компании Альпиндустрия-Тур, если это предусмотрено условиями договора.

Местные гиды и ассистенты на горе, повар, носильщики на горе, которые будут нести практически все ваши вещи.

На сафари - водители-гиды.

Погода

Сухие, жаркие месяцы - с начала декабря по март; сухие, но более прохладные месяцы - с июня по октябрь. Как правило, - это лучшее время для восхождения на Килиманджаро, поскольку погода более благоприятна.

Ноябрь немного более непредсказуемым и вы можете попасть на восхождение как в очень хорошие солнечные дни, так и в очень плохую погоду. Апреля и мая следует избегать, поскольку эти месяцы могут быть очень мокрыми и снежными, а следовательно, очень холодно. Как правило, гораздо яснее, после окончания сезона дождей. Хотя, если смотреть на вершину в ясные дни, захватывает дух на протяжении всего года. Следует отметить, что погодные условия меняются во всем мире и становятся все менее предсказуемыми, поэтому важно, чтобы вы были подготовлены для различной погоды на горе в любое время года.

Рекомендации нашего эксперта Сергея Ковалева по одежде и снаряжению можно посмотреть здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=n3uo8RGyQQ&t=21s>

Медицина

В целом, пребывание на территории Танзании безопасно. Но Минздрав России рекомендует делать прививку от желтой лихорадки в качестве профилактики этого заболевания. Вакцинация должна быть сделана не позднее 10 дней до даты въезда в страну. После вакцинации выдается сертификат международного образца, действительный в течение 10 лет. Его часто проверяют санитарные службы российских аэропортов.

Подробную информацию можно получить здесь <http://mosgorzdrav.ru/ru-RU/health/default/card/15.html>.

Прививки можно сделать в Москве по адресу: ул.Трубная, дом 19,стр.1;

Мы рекомендуем и при вашем желании, можете сделать профилактику специальные антималярийные таблетки: маларон (самый лучший, но дорогой) или лариам, делагил.

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка

- ☐ Мембранная куртка
- ☐ Мембранные брюки
- ☐ Термобелье
- ☐ Флисовая куртка (Polartec 100)
- ☐ Флисовые брюки
- ☐ Теплые перчатки и верхонки
- ☐ Шапка

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- ☐ Кроссовки с мембраной
- ☐ Гамаши
- ☐ Носки

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (30 - 40 литров)

- ☐ Баул (80 -120)
- ☐ Термос (1 литр для чая на выход)
- ☐ Фляга для воды
- ☐ Треккинговые палки
- ☐ Солнцезащитные очки
- ☐ Фонарь налобный + запасной комплект батареек
- ☐ Набор Тарелка / Вилка / ложка /нож
- ☐ Спальный мешок (Comfort -10)

[Перейти в каталог](#)

Дополнительное снаряжение

Накидка от дождя

- ☐ Солнцезащитный крем (50+)
- ☐ Гигиеническая губная помада
- ☐ Полотенце мыло
- ☐ Зубная паста, щётка
- ☐ Личная аптечка