

# Восхождение на Килиманджаро по маршруту Мачаме. **Снаряжение**

## Одежда

Рекомендации нашего эксперта Сергея Ковалева по одежде и снаряжению можно посмотреть [здесь](#)

Утепленные куртка: пуховка

Мембранная куртка

Мембранные брюки

Термобелье

Флисовая куртка (Polartec 100)

Флисовые брюки

Теплые перчатки и верхонки

Шапка

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

Кроссовки с мембраной

Гамаша

Носки

## Бивак

Рюкзак (30 - 40 литров)

Баул (80 - 120)

Термос (1 литр для чая на выход)

Фляга для воды

Треккинговые палки

Солнцезащитные очки

Фонарь налобный + запасной комплект батареек

Набор Тарелка / Вилка / ложка / нож

Спальный мешок (Comfort -10)

## **Дополнительно снаряжение**

Накидка от дождя

Солнцезащитный крем (50+)

Гигиеническая губная помада

Полотенце мыло

зубная паста, щётка

Личная аптечка