

Блиц-восхождение на Маттерхорн по гребню Хёрнли.Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Рекомендации от Сергея Ковалева по подбору одежды для восхождений в Альпах:

<https://www.youtube.com/watch?v=EywefLP7YiE&t=283s>

- Утепленная куртка: пуховка
- Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec 100)
- Флисовые брюки
- Теплые перчатки и верхонки
- Шапка

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Кроссовки с мембраной
- Гамаша
- Носки

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (60 - 70 литров)

- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный + запасной комплект батареек

[Перейти в каталог](#)

Альпснаряжение

Ледоруб

- Каска

- Кошки
- Страховочная система (нижняя)
- Самостраховка (2 куска веревки, динамическая, тип -единичка, 3 метра)
- 5 карабинов с муфтами и 2 без муфт
- Репшнур (диаметр 7 мм, 5 метров)
- Жумар
- Спусковое устройство