Восхождение на Мера Пик 2025

Уровень подготовки

Программа рассчитана на людей, имеющих опыт пребывания на высоте выше 5000 метров и имеющих альпинистский опыт. Перед программой необходимо тренировать физическую выносливость.

от 154 691 руб. (1 785 USD)

Ближайшая дата: **12 - 29 октября**
18 дней / 17 ночей
Другие даты:
2 - 19 ноября
5 - 22 апреля 2026
24 апреля - 11 мая 2026

Менеджер тура

Ковалёва Александра
Мобильный: **+7(963) 676-48-26**
E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Наш маршрут предполагает плавный набор высоты ("пилообразную" акклимматизацию), что позволяет свести к минимуму проблемы с высотой. Постоянно меняющийся живописный пейзаж, хвойные леса, цветущие рододендроны, бамбуковые заросли, разнотравье альпийских лугов, горные озера - все это позволяет организму хорошо адаптироваться и привыкнуть к нагрузкам, а вам получить удовольствие от треккинга к базовому лагерю и восхождения.

Восхождение на Мера-пик не представляет особых технических трудностей и вполне доступно человеку, имеющему небогатый альпинистский опыт, например, восхождение на Эльбрус. Восхождение на эту гору сильно напоминает восхождение на кавказский пятитысячник.

План путешествия

Прибытие в Катманду.
Вылет из Москвы в Катманду, прибытие в аэропорт Трибхуван, оформление визы, трансфер в отель. Отель расположен в туристском районе Тамель. Свободное время.

Перелет в Луклу (2800 м) с аэродрома Рамичап и переход в Чуток (2800 м).
Рано утром мы покидаем гостиницу в гостеприимном Тамеле и едем на аэродром Рамичап (около 4 часов). Лучше занять места по левому борту самолета, чтобы во время полета насладиться фантастическими видами Гималайских исполинов. Перелет занимает 40 минут. В этот же день предстоит несложный треккинг (2,5-3 часа) к поселку Чуток (2800 м). Ночь в гестхаусе.

Чуток - Пангом (2845 м).
Вначале вверх к перевалу, после перевала тропа идет через долину Кхари Кхола. Ночь в лоджии.
Переход в этот день занимает около 6 часов.

Переход Пангом (2845 м) - Рамаил Данда (2940 м) .

Утром стартуем из Пангома, с постепенным набором высоты к перевалу 3286 м, спуск в долину на 1300 м (до высоты 1950 м) через заросли рододендроновых деревьев, подъем под перевал в поселок Рамаил Данда на противоположном склоне долины (2940м). В пути 5-6 часов. Ночь в лоджии.

Рамаил Данда (2940 м) - Чхатра Кхарка (3600 м).
Сегодня мы поднимаемся на Сюрке Ла (перевал 3000 м), спуск и затем снова вверх к Чхатра Кхарка, размещение в лоджии.
В пути от 6 часов.

Переход их Чхатра Кхарка (3600 м.) в Кхоте (3 600 м.)
Из поселка Чолинг Кхарка постоянный набор высоты до 4330 м (пер. Хургури), спуск в новую долину к месту ночевки. Дневные переходы из поселка в поселок по живописным лесам, ущельям, в которых растет бамбук. Переход занимает 5-6 часов. Сегодня же предстоит увидеть в первый раз массив Мера-пика.
Ночь в лоджии.

Акклиматизация в Кхоте (3600 м).
Время для отдыха и акклиматизации. Есть несколько пунктов проката снаряжения (кошки, ботинки, беседки, карабины - все, что нужно для восхождения), небольшие магазины. Ночь в лоджии.

Коте (3600 м) - Такнак (4350 м)
С набором высоты скорость передвижения замедляется, сегодня предстоит перейти в высокогорный поселок Такнак, лоджии которого с давних времен служат приютом для туристов и альпинистов.
Переход 9 часов. Ночь в лоджии.

Такнак (4350 м) - Кхаре (4900 м)
От Такнака предстоит перейти с набором высоты в Кхаре (5080 м).

В пути 5 часов. Ночевка в лоджии

Трек в Мера Ла (5415 м) - и акклиматизация в Кхаре (4900)
Утром после небольшого набора высоты (для акклиматизации) возвращение в Кхаре (4900).Снежно-ледовые занятия перед восхождением
Отдых.

В пути 5 часов. Ночь в лоджии.

Переход в Штурмовой лагерь (5760 м.)
Снежно-ледовые занятия перед восхождением. Отдых.
Палаточный лагерь стоит на леднике. Нести и ставить палатки вам не придется.
Ночь в палатках перед штурмом.

Восхождение на Мера-пик (6461 м) и спуск в Кхаре (4900 м).
Ранний выход (в 2-4 часа ночи). Ночью довольно холодно, но после восхода солнца становится комфортней. С вершины открывается великолепная панорама на пять гималайских восьмитысячников: Эверест, Лхоцзе, Макалу, Чо-Ойю и Канченджангу. Уж точно, такой шанс не часто выпадает в жизни. Восхождение на вершину Мера-пика проходит в связках из-за обилия трещин на склонах горы.
Восхождение и спуск вниз обычно занимает 10 часов.
Ночь в палатках или лоджиях.

Кхаре - Коте (3600).
Продолжение спуска, в пути 6 часов.

Ночь в лоджии. Тактика восхождения на Мера-пик может меняться в зависимости от состояния участников и погодных условий на маршруте.

Коте (3600) - Тули Кхарка (4250).
Сегодня предстоит встреча с гималайским лесом, подъем в поселок Тули-Кхарка. Практически нет равнины, все время приходится идти или вверх, или вниз. В пути 6- 7 часов. Ночь в лоджии.

Тули Кхарка (4250)- Лукла (2800).
Переход в Луклу (2800 м). После всего того, что было, переход через перевал Затрва Ла (4800 м) не кажется таким утомительным, уже есть акклиматизация. В этот день предстоит спуститься прямо в Луклу. Размещение в отеле (лоджии), душ, свободное время.

Перелет Лукла - Рамичап. Трансфер в Катманду
Резервный день или перелет в Катманду. Размещение в отеле. Свободное время, покупки сувениров.

Катманду.
За дополнительную плату экскурсия по храмам Катманду и в Патан (одна из древних столиц Непала, в настоящее время находится на территории Катманду). В этот день предстоит посетить самые знаковые места долины Катманду: храмовый комплекс Сваямбунатх, Пашупатинат - здесь проводят ритуальные обряды сжигания умерших. Боднатх - самая большая ступа в Катманду. Обязательно нужно покрутить молитвенные барабаны, чтобы молитвы неслись вперед путника, разгоняя злых духов. Ночь в отеле.

Трансфер в аэропорт и вылет домой.

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Катманду и обратно
Перелет Рамичап — Лукла — Рамичап (455$)
Непальская виза (50$ на 16-30 дней)
Аэропортовые сборы в аэропорту Катманду и Луклы (2-8$, иногда не берут)
Питание в Катманду и на треке (около 65$ в сутки*20 дней=1300$)
Альпинистская страховка
Индивидуальное снаряжение
Портеры для личного груза на время трека и восхождения (25$ в день* 16 дней= 400$). Портер несет до 25 кг.
Чаевые портерам и гидам (портеру 100$, гиду 50$ с каждого участника группы)
Перевес при перелете Катманду — Лукла — Катманду. Норма 15 кг багаж на 1 человека + 5-8 кг в руках.
Перевес 1 кг - 1,5$
Экскурсии в Катманду (10-20$)

Дополнительная информация

Аптечка первой медицинской помощи находится у гида. Каждому участнику необходимо иметь при себе личную аптечку.

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

Необходимые документы

Действующий загранпаспорт, действительный не менее 6 месяцев после даты выезда из Непала
Непальская виза оформляется в аэропорту Катманду, онлайн заявку на визу можно подать заранее, менеджер отправит инструкции и образец как это сделать.
4 цветных фотографии 3*4 для визы и пермита

СТРАХОВКА
Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Безопасность

Мера-пик является треккинговой горой и технически не сложен. Ключевой трудностью является его высота, поэтому для успешного восхождения необходимо грамотно акклиматизироваться. Процесс акклиматизации участников контролирует сопровождающий квалифицированный гид. Перед восхождением будут проведены занятия по альпинистской технике и использованию необходимого для восхождения снаряжения. Окончательное решение по тактике восхождения принимает гид с учетом погоды, состояния маршрута и состояния группы.

Проживание/отели

Проживание в Катманду — отель 3*, 2-х местные номера (завтрак включен)
Проживание во время треккинга (до базового лагеря) — лоджии
Проживание в базовом и высотном лагере — 2-3х местные палатки

В стоимость тура входит

Сопровождение гидом АльпИндустрии (только для групп с гидом Команды Приключений)
Непальский англоговорящий гид на трек и на восхождение
Пермит на восхождение
Встречи и проводы в аэропорту
Трансферы в Катманду аэропорт-отель-аэропорт
Размещение в Катманду - отель 3*, 2-х местные номера с завтраками (3 ночи)
Проживание в лоджиях в треккинге (условия размещения разные: чем дальше от Луклы, тем проще, 2-3х местные комнаты по типу горных приютов)
Проживание (палатки по 2 чел.) и питание в палаточном лагере
Портеры для переноски группового снаряжения, палаток, кухни, продуктов
Необходимое групповое снаряжение — палатки, веревки, ледовое и пр.

Питание:

В Катманду питание в кафе или ресторанах с европейской, индийской или непальской кухней

Питание во время трека - завтраки и ужины в лоджиях, обеды и ланчи, в поселках по маршруту треккинга.

В палаточном лагере — двух- или трехразовое питание и ланч-пакет (готовит гид).

Погода:

Во время треккинга при хорошей погоде днем до +20°C, ночью до -5°C, в базовом и высотном лагерях днем до +10°C, ночью до -15°C.

Утром во время старта на гору из высотного лагеря -15 -20 °C. На горе при условии хорошей погоды до -7 +5 °C.

Медицина:

Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами.

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки.

Можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Рекомендации нашего эксперта Сергея Ковалева по одежде и снаряжению можно посмотреть здесь.

- непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- теплая пуховка
- куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
- брюки из флиса или полартека (1 шт)
- термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
- футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
- треккинговые штаны
- треккинговые носки
- тёплые носки (1-2 пары)
- головной убор от солнца
- теплая шерстяная или флисовая шапка
- перчатки из флиса или полартека
- теплые рукавицы
- шарф-труба на шею

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные) или треккинговые кроссовки (для пешей части маршрута)

- двухслойные альпинистские ботинки
- кроссовки или сандалии (для отдыха на стоянке)

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -5...-15В°С)

- коврик (каремат)
- фонарик налобный (комплект запасных батареек)
- сидушка
- рюкзак для снаряжения (80-90 л) или баул
- штурмовой рюкзак (35-50 л)
- накидка от дождя на рюкзак
- солнцезащитные очки (с высоким фактором защиты, в жестком футляре)
- треккинговые палки

- личная аптечка
- солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
- гигиеническая губная помада
- полотенце
- мыло, зубная щетка и паста
- запас влажных гигиенических салфеток
- кружка, миска, ложка, нож
- легкий термос для чая на выход

Перейти в каталог

Альпснаряжение

кошки

- страховочная система
- самостраховка (с двумя усами)
- 3 карабина с муфтой
- каска
- жумар
- спусковое устройство (типа Reverso)
- ледоруб