

# Восхождение на Мера Пик 2023



## Уровень подготовки

Программа рассчитана на людей, имеющих опыт пребывания на высоте выше 5000 метров и имеющих альпинистский опыт. Перед программой необходимо тренировать физическую выносливость.

**от 1 436 USD**

*Оплата в рублях по внутреннему курсу компании. Стоимость уточняйте*

Ближайшая дата: **22 апреля - 11 мая**

**20 дней / 19 ночей**

## Менеджер тура



**Бложко Дарья**

Телефон: 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

Мобильный: +7 (952) 200-12-15

E-mail: [agent1@alpindustria-tour.ru](mailto:agent1@alpindustria-tour.ru)

Наш маршрут предполагает плавный набор высоты ("пилообразную" акклиматизацию), что позволяет свести к минимуму проблемы с высотой. Постоянно меняющийся живописный пейзаж, хвойные леса, цветущие рододендроны, бамбуковые заросли, разнотравье альпийских лугов, горные озера - все это позволяет организму хорошо адаптироваться и привыкнуть к нагрузкам, а вам получить удовольствие от трекинга к базовому лагерю и восхождения.

Восхождение на Мера-пик не представляет особых технических трудностей и вполне доступно человеку, имеющему небогатый альпинистский опыт, например, восхождение на Эльбрус. Восхождение на эту гору сильно напоминает восхождение на кавказский пятитысячник.

## План путешествия



## День 1

Прибытие в Катманду.  
Вылет из Москвы в Катманду, прибытие в аэропорт Трибхуван, оформление визы, трансфер в отель. Отель расположен в туристском районе Тамель. Свободное время.



## День 2

Перелет в Луклу (2800 м) и переход в Чуток (2800 м).  
Рано утром мы покидаем гостиницу в гостеприимном Тамеле и едем в аэропорт. Лучше занять места по левому борту самолета, чтобы во время полета насладиться фантастическими видами Гималайских исполинов. Перелет занимает 40 минут. В этот же день предстоит несложный трекинг (2,5-3 часа) к поселку Чуток (2800 м). Ночь в гестхаусе.



## День 3

Чуток - перевал Кхари (3081 м) - Панконгма (2950 м).  
Вначале вверх к перевалу, после перевала тропа идет через долину Кхари Кхола. Ночь в лоджии.  
Переход в этот день занимает от 6 часов.



## День 4

Переход Панконгма (2950 м) - Наджинг (2600 м).  
Утром стартуем из Панконгма, с постепенным набором высоты к перевалу 3286 м, спуск в долину на 1300 м (до высоты 1950 м) через заросли рододендроновых деревьев, подъем под перевал в поселок Наджинг на противоположном склоне долины (3300 м). В пути 5-6 часов. Ночь в лоджии.



## День 5

Переход Наджинг (2600 м) - Чолинг Кхарка (3550 м).  
Сегодня мы поднимаемся на Сюрке Ла (перевал 3000 м), спуск и затем снова вверх к Чолинг Кхарка, размещение в лоджии.  
В пути от 6 часов.



## День 6

Чолинг Кхарка (3550 м) - Кхола Кхарка (4200 м).  
Из поселка Чолинг Кхарка постоянный набор высоты до 4330 м (пер. Хургури), спуск в новую долину к месту ночевки. Дневные переходы из поселка в поселок по живописным лесам, ущельям, в которых растет бамбук. Переход занимает 5-6 часов. Сегодня же предстоит увидеть в



первый раз массив Мера-пика.  
Ночь в лоджии.



Кхола Кхарка (4200 м) - Коте (3680 м).  
Достаточно длинный (по расстоянию) переход. Подъем на перевал Ranch Rokhary ("Пять озер") 4350 м, небольшой траверс и спуск в долину до 3200 м. По долине вверх по реке до Котэ. Есть несколько пунктов проката снаряжения (кошки, ботинки, беседки, карабины - все, что нужно для восхождения), небольшие магазины. Ночь в лоджии.



Коте (3600 м) - Тангнаг (4350 м) - Кхаре (4900 м).  
С набором высоты скорость передвижения замедляется, сегодня предстоит перейти в высокогорный поселок Кхаре, лоджии которого с давних времен служат приютом для туристов и альпинистов. Обязательно нужно остановиться и посмотреть высокогорное озеро, расположившееся в небольшой чаше, именно здесь случился прорыв одного из берегов, и вниз по долине пронесся мощный селевой поток, докатившийся до поселка Кхоте.  
Переход 9 часов. Ночь в лоджии.



Кхаре (4900 м) - Мера Ла (5415).  
От Кхаре предстоит перейти с набором высоты в базовый лагерь на Мера-Ла (перевал). Из базового лагеря хорошо просматривается путь к Лагерю-1 и вершине. Для защиты от ветра палатки обычно устанавливаются немного ниже перевала.  
В пути 5 часов. Ночевка на Мера Ла. Палатки.



Переход Мера Ла (5415 м) - Кхаре (4900)  
Утром после небольшого набора высоты (для акклиматизации) возвращение в Кхаре (4900). Отдых.  
В пути 5 часов. Ночь в лоджии.



Кхаре (4900).  
День отдыха (необходим перед восхождением). Ночевка в лоджии.

## День 12



Кхаре (4900) - лагерь на перевале Мера Ла (5415).  
И вновь по знакомому уже пути от Кхаре в базовый лагерь на Мера Ла.

Ночевка на Мера Ла. Палатки.

## День 13



Переход в высотный (штурмовой) лагерь на 5800 м.  
Переход от перевала (Мера Ла 5415 м) в штурмовой лагерь, палатки.  
Тактика восхождения на Мера-пик может меняться в зависимости от состояния участников и погодных условий на маршруте.

## День 14



Восхождение на Мера-пик (6461 м) и спуск в Кхаре (4900 м).  
Ранний выход (в 2-4 часа ночи). Ночью довольно холодно, но после восхода солнца становится комфортней. С вершины открывается великолепная панорама на пять гималайских восьмитысячников: Эверест, Лхоцзе, Макалу, Чо-Ойю и Канченджангу. Уж точно, такой шанс не часто выпадает в жизни. Восхождение на вершину Мера-пика проходит в связках из-за обилия трещин на склонах горы.  
Восхождение и спуск вниз обычно занимает 10 часов.  
Ночь в палатках или лоджиях.

## День 15



Кхаре - Коте (3600).  
Продолжение спуска, в пути 6 часов.  
Ночь в лоджии.

## День 16



Коте (3600) - Тули Кхарка (4250).  
Сегодня предстоит встреча с гималайским лесом, подъем в поселок Тули-Кхарка. Практически нет равнины, все время приходится идти или вверх, или вниз. В пути 6- 7 часов. Ночь в лоджии.



Тули Кхарка (4250)- Лукла (2800).

Переход в Луклу (2800 м). После всего того, что было, переход через перевал Затрва Ла (4800 м) не кажется таким утомительным, уже есть акклиматизация. В этот день предстоит спуститься прямо в Луклу. Размещение в отеле (лоджии), душ, свободное время.



Перелет Лукла - Катманду.

Резервный день или перелет в Катманду. Размещение в отеле. Свободное время, покупки сувениров.



Катманду.

За дополнительную плату экскурсия по храмам Катманду и в Патан (одна из древних столиц Непала, в настоящее время находится на территории Катманду). В этот день предстоит посетить самые знаковые места долины Катманду: храмовый комплекс Сваямбунатх, Пашупатинат — здесь проводят ритуальные обряды сжигания умерших. Боднатх — самая большая ступа в Катманду. Обязательно нужно покрутить молитвенные барабаны, чтобы молитвы неслись вперед путника, разгоняя злых духов. Ночь в отеле.



Трансфер в аэропорт и вылет домой.

## **В стоимость тура не входит**

Авиaperелет в Катманду и обратно

Перелет Катманду — Лукла — Катманду (360 \$)

Непальская виза (50\$ на 16-30 дней)

Аэропортовые сборы в аэропорту Катманду и Луклы (2-8\$, иногда не берут)

Питание в Катманду и на треке (25-30\$\*18 дней=540\$)

Альпинистская страховка

Индивидуальное снаряжение

Портеры для личного груза на время трека и восхождения (22\$ в день\* 16 дней= 352\$), можно брать одного портера на двоих участников. Он несет до 25 кг. Если брать на двоих участников, то 176\$/чел.

Чаевые портерам и гидам (портеру 70-80\$ с двоих участников, гида 100-200\$ с группы)

Перевес при перелете Катманду — Лукла — Катманду. Норма 15 кг багаж на 1 человека + 5-8 кг в руках.

Перевес 1 кг - 1,5\$

Экскурсии в Катманду (10-20\$)

## Дополнительная информация

Аптечка первой медицинской помощи находится у гида. Каждому участнику необходимо иметь при себе личную аптечку.

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

## Необходимые документы

Действующий загранпаспорт, действительный не менее 6 месяцев после даты выезда из Непала  
Непальская виза оформляется в аэропорту Катманду, онлайн заявку на визу можно подать заранее, менеджер отправит инструкции и образец как это сделать.

4 цветных фотографии 3\*4 для визы и пермита

### СТРАХОВКА

Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые  
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

## Безопасность

Мера-пик является трекинговой горой и технически не сложен. Ключевой трудностью является его высота, поэтому для успешного восхождения необходимо грамотно акклиматизироваться. Процесс акклиматизации участников контролирует сопровождающий квалифицированный гид. Перед восхождением будут проведены занятия по альпинистской технике и использованию необходимого для восхождения снаряжения. Окончательное решение по тактике восхождения принимает гид с учетом погоды, состояния маршрута и состояния группы.

## Проживание/отели

Проживание в Катманду — отель 3\*, 2-х местные номера (завтрак)

Проживание во время трекинга (до базового лагеря) — лоджии

Проживание в базовом и высотном лагере — 2-3х местные палатки

## В стоимость тура входит

Сопровождение гидом АльпИндустрии (только для групп с русскоязычным гидом)

Непальский англоговорящий гид

Пермит на восхождение

Встречи и проводы в аэропорту

Трансферы в Катманду аэропорт-отель-аэропорт

Размещение в Катманду - отель 3\*, 2-х местные номера с завтраками (3 ночи)

Проживание в лоджиях в трекинге (условия размещения разные: чем дальше от Луклы, тем проще, 2-3х местные комнаты)

Проживание (палатки по 2 чел.) и питание в палаточном лагере

Портеры для переноски группового снаряжения, палаток, кухни, продуктов

Необходимое групповое снаряжение — палатки, веревки, ледовое и пр.

## Питание:

В Катманду питание в кафе или ресторанах с европейской, индийской или непальской кухней

Питание во время трека - завтраки и ужины в лоджиях, обеды и ланчи, в поселках по маршруту трекинга.

В палаточном лагере — двух- или трехразовое питание и ланч-пакет (готовит гид).

## Погода:

Во время трекинга при хорошей погоде днем до +20°C, ночью до -5°C, в базовом и высотном лагере днем до +10°C, ночью до -15°C.

Утром во время старта на гору из высотного лагеря -15 -20 °C. На горе при условии хорошей погоды до -7 +5 °C.



## Медицина:

Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами.

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки. Можно иметь при себе таблетки диатокс/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

## Гиды

Владимир Хитриков

Альпинизмом занимается с 1971 года. Мастер спорта (1983). Чемпион СССР в классе снежно-ледовых восхождений (1983). Чемпион СССР в классе скальных восхождений (1986). Двукратный бронзовый призер чемпионатов СССР в техническом классе (1987, 1988). Многократный чемпион и призер чемпионатов Украины. Инструктор альпинизма первой категории (1987). Прошел более 150 маршрутов высшей категории сложности. Восхождения последних лет: пик Ленина (2006, 2011, 2013, 2014, 2019), Тютю-Баши (5-Б Гарфа)(2005), Далар (5-Б Порохни)(2012), Ама Даблам (2007,2010,2011), Хан- Тенгри (2008,2014), пик Корженевской (2009), Денали (2017), Аконкагуа (2019). Кавалер ордена «За личное мужество» (восхождение по Южной стене Лхоцзе 8516 м, 1990). В 2019 г. исполнилось 65 лет и восхождение на пик Ленина получило бронзовую медаль в высотном классе Чемпионата Украины.

Владимир Гончар

В альпинизме с 1981 года, на горных лыжах с 1987. Член Ассоциации горных гидов России. МС по альпинизму. КМС по скалолазанию. 1 разряд по ледолазанию. Инструктор по альпинизму (2 категория), горным лыжам. Спасатель Международного класса МЧС России. Водолаз 2 класса 1-2 группы специализации, сертификат PADI. Стаж работы спасателем 1996-2012. Стаж работы инструктором и гидом с 1990. Имеет сертификаты парамедика и лавинщика 1 ступени. Большой опыт восхождений, включая маршруты 6Б категории трудности на Кавказе, Памире, Тянь-Шане, в Гималаях (экспедиции 1992 года на Эверест по кулуару Бонингтона и 2000 на Лходзе Ср. по Южной стене), в Альпах, в Крыму. Большой опыт работы инструктором, гидом по программам ски-тур, бэккантри, фрирайд, хели-ски, ледолазание, восхождения.

Вадим Леонтьев

Инструктор по альпинизму, мастер спорта СССР, чемпион и призер чемпионатов СССР в ледово-снежном классе, чемпион СНГ. Виды туризма: восхождения, трекинги. Регионы: Альпы, Анды, Гималаи, Кавказ, Тибет, Килиманджаро. Лучшие восхождения: Ушба, Мижирги, Хан Тенгри, Чо-Ойю, Пумори, Шиша-Пангма, Манаслу, Лхоцзе. Восхождения последних лет: Эльбрус, Казбек, Арарат, Демавенд, Арагац, Килиманджаро, Айленд пик, Мера пик, Котопакси, Мак-Кинли (Денали), Альпамайю.

Сергей Тургенев

Большой опыт подготовки и проведения пеших, горных путешествий и восхождений на Алтае, Кавказе, в Фанах, в Непале и Африке. Кавказ – 5 кат.сл. - Шхара, Эльбрус; Фаны - пик Энергия 5100м без оборудования; районы Алаудины – Куликалоны - Алло + Самарканд, Бухара, Хива. Алтай – восхождения на Белуху, Корону Алтая ; Ак-Оюк ( 2А) – в одиночку; большой опыт трекингов в р-не Белухи, Актру, оз. Машей и Шавлинских озер. Непал – трекинги в р-не Эвереста и Аннапурны; восхождения на Айленд Пик (6200 м), Лобуче Вост. ( ок 6200 м) и др. Африка: Кения, Танзания + Занзибар; восхождения на Килиманджаро по разным маршрутам. Альпы - Монблан, Маттерхорн; Сев. Тянь-Шань. Сплавы в Карелии, на Кавказе, Алтае и Непале. Скалолазание: Крым ( Форос, Никита, Красный Камень). Лыжи беговые: регулярное участие в марафонах 50 и 75 км, в т.ч. и международных – Marcialonga (Италия); постоянный участник с 1986г Нижегородских суточных лыжных марафонов – 3-х кратный победитель и постоянный призер; личное достижение 280 км за 24 часа.