

Восхождение на Монблан через три вершины.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка

- Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (шерстяные) - 2 пары
- Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- Верхонки или экспедиционные варежки - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные, с жесткой подошвой, например, Scarpa Phantom и LaSportiva G5)

- Треккинговые кроссовки с мембраной
- Гамаши (на ботинки, кроме Scarpa Phantom и LaSportiva G5)

[Перейти в каталог](#)

Бивуак

Рюкзак (50 литров)

- Спальный мешок (температура комфорта -15, по рекомендации гида)
- Коврик (по рекомендации гида)
- Вкладыш (по желанию для ночевки в приюте)
- Термос (1 литр)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Солнцезащитный крем 50SPF
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, ибупрофен, диакарб/даймакс и т.д.)
- Складной нож

[Перейти в каталог](#)

Альпснаряжение

Ледоруб (прямой классический)

Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)

Каска альпинистская (на шапку)

Страховочная система (на штаны)

Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (одинарная), или петля 120 см

3 карабина муфтованных (грушевидные)