

Восхождение на Охос-дель-Саладо 2025.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру -18 - 25С

- Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии ThermoRest
- Кошки
- Рюкзак 70 литров или баул
- Рюкзак 40-50 литров -для акклиматизационных выходов и восхождения
- Телескопические треккинговые палки
- Термос
- Каска
- Спусковое устройство
- Жумар
- Самостраховка
- Страховочная система + 2 карабина с муфтой.
- Фонарь налобный - Petzl Tikka Plus
- Личная посуда для высотных лагерей
- Треккинговые ботинки или кроссовки
- Высотные ботинки двойные
- Пуховка тёплая
- Куртка Гор-текс
- Брюки Гор-текс
- Брюки флис
- Куртка флис
- Термобелье
- Перчатки Виндблок
- Рукавицы экспедиционные самые тёплые
- Тёплые носки -2-3 пар
- Балаклава
- Тёплый головной убор
- Очки альпинистские
- Маска горнолыжная

Средства личной гигиены

Личная посуда(кружка, миска, ложка, нож)