Восхождение на пик Ленина



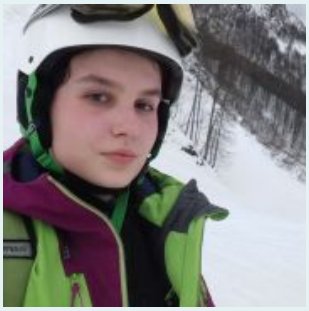
Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, опыт восхождений на высоты 5000 м

от 230 851 руб. (2 555 USD)

Ближайшая дата: **25 июня - 14 июля 2027**
20 дней / 19 ночей
Другие даты:
1 - 20 июля 2027
2 - 21 июля 2027
5 - 24 июля 2027
15 июля - 3 августа 2027
21 июля - 9 августа 2027
22 июля - 10 августа 2027
23 июля - 11 августа 2027
25 июля - 13 августа 2027
4 - 23 августа 2027
10 - 29 августа 2027
12 - 31 августа 2027

Координатор



Ковалёва Александра
Мобильный: **+7(963) 676-48-26**
E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Пик Ленина (7134 м) -один из самых известных семитысячников Памира. Склоны массива покрыты мощными ледниками, в некоторых местах изрезаны глубокими трещинами. Классический маршрут на вершину не имеет крутых скальных или ледовых участков, на отдельных участках крутизна склонов до 45-55 градусов, часты

лавины и ледовые обвалы.

Несмотря на то, что классический маршрут технически прост, восхождение на пик Ленина относится к классу высотного альпинизма и требует от восходителей крепкого физического и душевного здоровья, соответствующего снаряжения и здравого подхода к акклиматизации. Необходим опыт восхождений на вершины высотой не менее 5000 м над уровнем моря.

Смотрите видео лекции Сергея Ковалева Мой первый семитысячник.

План путешествия



Прилет в город Ош.
В городе Ош вас встретит наш менеджер и отвезет в отель либо в этот день прямой трансфер в БЛ - это зависит от выбранных дат. Сегодня вы можете прогуляться по городу, посмотреть основные достопримечательности
ВРЕМЯ ВАШЕГО ПРИБЫТИЯ В ОШ ЗАВИСИТ ОТ ДАТ ВАШЕГО ТУРА. НЕ ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СОГЛАСОВАНИЯ С МЕНЕДЖЕРОМ



Переезд в базовый лагерь. Высота 3600 м.
После завтрака наш водитель будет ждать вас у отеля, чтобы продолжить путешествие к большим горам. Вам предстоит проехать по одной из самых красивых дорог в мире по Памирскому тракту. Путь займет около 4-5 часов (примерно 300 км). По дороге возможны остановки, чтобы запечатлеть захватывающие виды на фотоаппараты. В базовом лагере вас встретит наша дружелюбная команда и пригласит на обед. Располагайтесь по-удобнее в просторных палатках-бочках. На территории базового лагеря есть все необходимое для комфортного пребывания (горячий душ, кухня, зона отдыха под открытым небом, электричество, свет и розетка в каждой палатке). Знакомство с гидом и обсуждение стратегии восхождения. Размещение в двухместных палатках на высоте 3600м.



Акклиматизация.
После завтрака необходимо прогуляться на плечо Петровского или же пик Петровского (высота 4830 м). Сверху можно любоваться панорамным видом долины и озерами. Когда вернетесь с акклиматизационного восхождения, наш повар сытно накормит каждого гостя. Обстановка в лагере непринужденная, у нас не многолюдно. Всегда можно неспешно пить горячий чай за неспешными разговорами о великом. По-домашнему уютный базовый лагерь создан для гостей-альпинистов, чтобы вы могли полноценно отдыхать и восстанавливать силы, готовясь к серьезному восхождению.



День подготовки.
Хорошо отдохнув, получив начальную акклиматизацию начинаем готовиться к завтрашнему переходу в первый лагерь. Сегодня можно перебрать вещи, отсортировать, что погрузить на лошадей. Сегодня можно прогуляться к горным озерам. Ночевка в палатках.



Выход в первый лагерь. Высота 4200м.
Сегодня предстоит длинный день. После завтрака вы погрузите часть снаряжение на лошадей, что бы они доставили его до Первого лагеря. Стоимость 1 кг 3 доллара. Пеший переход займет около 4-7 часов, вам предстоит пройти около 12 км. Набор высоты 600 м. С перевала Путешественников откроется видна ледник Ленина. Будет чувствоваться высота. В первом лагере установлены довольно просторные палатки с деревянными настилами. Команда первого лагеря всегда рада гостям, всех накормят и напоят горячим чаем или компотом. Для вашего удобства в лагере имеются генераторы и вы можете зарядить электронные устройства в вечернее время. В первом лагере для вас доступен ранний завтрак.



Пик Юхина (5130м).
После завтрака можно отправиться на акклиматизационное восхождение на пик Юхина. При желании можно установить палатку на месте для ночевок либо спуститься в первый лагерь. Если вы предпочтете вернуться в лагерь, вас будет ждать сытный ужин и уютная палатка для ночлега.



Выход во второй лагерь 5300 м.
Первая высота в пределах пять тысяч набрана, нужно следовать дальше. Ранний выход во второй лагерь. Предстоит пройти участок под названием "Сковородка". Ночевка предстоит во втором лагере, здесь уже не будет питьевой воды и придется топить снег для приготовления пищи. Ночевка в палатках.



Вершина Раздельная 6148 м.
Ранний подъем и очередной акклиматизационный выход. Сегодня предстоит подняться на вершину Раздельная. Затем спуск в первый лагерь на 4200. Здесь ждет вкусное полноценное горячее питание и гостеприимная команда. Ночевка в палатках.



Спуск в базовый лагерь 3600 м.
Сегодня можно не вставать рано, спокойно позавтракать и отправиться на отдых в базовый лагерь. Часть снаряжения можно оставить в камере хранения в Первом лагере, чтобы не нести вниз. Это совершенно бесплатно. Мы рекомендуем спуск в базовый лагерь для полноценного отдыха и восстановления сил, ведь всем известно, что на высоте более 4000 метров вы не сможете восстановиться и отдохнуть.



День отдыха.
На высоте 3600 метров ваш организм сможет полноценно восстановить и набраться сил для дальнейшей работы на высоте.



День отдыха.
Еще один день отдыха. В базовом лагере есть все необходимое для полноценного отдыха: открытая площадка для отдыха, полноценное питание, свежие фрукты и овощи. Набирайтесь сил, ведь еще предстоит непростой путь к вершине.



Подъем в первый лагерь 4200 м.
Двенадцать километров пути в этот раз даются быстрее и идти уже намного легче. В первом лагере вас встретят горячим чаем и какими нибудь "вкусностями". Размещение в комфортных палатках на деревянных настилах.



Подъем во второй лагерь 5300 м.
Путь во второй лагерь уже не кажется таким мучительно длинным. Хорошая акклиматизация и полноценный отдых дают о себе знать. Ведь не зря вы спускались в базовый лагерь и проделали весь этот путь вновь.



Подъем в третий лагерь 6100 м.
Ранний подъем и переход в третий лагерь. Для лучшей акклиматизации можно поработать руками, подготовить место для палатки, принести снег для приготовления ужина и чая. Активность поможет лучше акклиматизироваться.



Запасной день на случай плохой погоды.
Резервный день на случай плохой погоды, чтобы у вас был еще один шанс подняться на вершину, если вдруг погодные условия не позволили подняться в запланированный срок.



Штурм вершины.
Встать придется очень рано. Предстоит непростой день тяжелой работы на пути к вершине. Один из ключевых участков называется "нож". Здесь следует быть предельно внимательным. И вот она, долгожданная вершина 7134 метра! Не следует задерживаться на вершине слишком долго, ведь еще предстоит долгий путь вниз. Восхождение займет целый день, следует рассчитать свои силы и время на обратный путь, ведь на спуск тоже потребуется не мало сил. Спуск в третий или во второй лагерь в зависимости от вашего самочувствия.



Спуск в первый лагерь.
Возвращение в первый лагерь на 4200 м. Здесь ждет гостеприимная команда, поздравления с успешным подъемом на вершину. Полноценный отдых. Ночевка в палатках.



Спуск в базовый лагерь.
Длинный путь вниз на 3600м. Теперь можно по настоящему расслабиться и поделиться своими впечатлениями. Это было непростое восхождение. поздравления и вручение сертификата. Праздничный ужин. Заключительная ночевка в палатке.



Переезд из Базового лагеря в город Ош.
Покидая большие горы, вы снова отправляетесь в жаркий город Ош. Если позволит время можно снова посетить базар и приобрести сувениры. Ночевка в отеле.



Трансфер в аэропорт.
В отеле при необходимости возможен ранний завтрак. Наш водитель отвезет вас в аэропорт. Дорога займет около 20 минут. Счастливого пути и до новых встреч!

Нить маршрута

Ош – Базовый лагерь – пик Ленина – Базовый лагерь – Ош

В стоимость тура входит

ОШ:
Встреча/Проводы в аэропорту г. Ош
Размещение в отеле после восхождения
Трансфер Ош-БЛ-Ош
Погран пропуск и другие необходимые документы

БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ 3600М:
Размещение в Базовом Лагере в двухместных палатках неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней
Питание в Базовом Лагере, неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней
Пользование кухней, душем, туалетом, камерой хранения, электричеством
Консультация по маршруту
Медицинская первая помощь, консультация врача
Помощь в организации спас работ приналичии страховки
Русско и англо говорящий персонал

ПЕРВЫЙ ЛАГЕРЬ 4200М:
Размещение в Первом Лагере в двухместных палатках неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней
Питание в Первом Лагере, неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней
Ранний завтрак в 3-4:00 утра
Пользование кухней, туалетом, электричеством
Консультация по маршруту
Медицинская первая помощь, консультация врача
Помощь в организации спас работ
Русско и Англо говорящий персонал

ВЫСОТНЫЙ СЕРВИС:
Профессиональный высотный гид
Групповое снаряжение (рация, веревка, карабины, ледобуры, кастрюлька для приготовления пищи и воды, газовая горелка)
Газ на группу (гид решает, сколько необходимо газа, в зависимости от количества человек в группе). Группа самостоятельно готовит еду выше Л1, гид помогает
Минимальный набор высотной еды (список высылается при бронировании)
Установленные высотные палатки на высоте 5300м и 6100м

В стоимость тура не входит

Питание в городе Ош
Ранний заезд и поздний выезд из отеля

Услуги портеров, стоимость за 1 кг в USD:
Базовый лагерь (3600м) – Лагерь 1 (4400м) / Лагерь 1 (4400м) – Базовый лагерь (3600м) – 3 USD.
Лагерь 1 (4400м) – Лагерь 2 (5300м) / Лагерь 2 (5300м) – Лагерь 1 (4400м) – 12 USD.
Лагерь 2 (5300м) – Лагерь 3 (6100м) / Лагерь 3 (6100м) – Лагерь 2 (5300м) – 15 USD

Приготовление пищи выше Первого лагеря
Аренда личного снаряжения
Дополнительные газовые баллоны для личного пользования (16-20$/шт)
Альпинистская страховка
Регистрация на территории Киргизии
Визовая поддержка
Дополнительные рации

Одноместное размещение в лагерях и городе Ош
Индивидуальный трасфер из/в БЛ (отдельно от группы)

Необходимые документы

Въезжать в Киргизию можно как по заграничному паспорту, так и по паспорту РФ.

Дополнительная информация

Гид полностью строит план восхождения, основываясь на погодных условиях и состоянии участников. Гид принимает решение идти на гору или нет в случае непогоды. Все участники следуют указаниям гида на маршруте.
Компания оставляет за собой право произвести замену гида до или во время программы (по состоянию здоровья гида).
Каждый участник восхождения должен самостоятельно убирать свой мусор с высотных лагерей и спускать его в 1 или базовый лагерь.

Какая должна быть минимальная подготовка для восхождения на пик Ленина?

Пик Ленина - технически не сложная вершина, но все же некоторый альпинистский опыт желателен, а именно: умение передвигаться по снежным и ледовым склонам разной крутизны (в связках), ходить в кошках, владеть знаниями о технике безопасности в горах. Обязательна хорошая общая физическая подготовка и грамотная акклиматизация. Если у Вас нет альпинистского опыта, но есть желание взойти на вершину, ну или по крайней мере попробовать себя в таком экстремальном деле как альпинизм - услуги Гида Вам просто необходимы! Гид, он же Инструктор, проведет для Вас школу начальной подготовки до восхождения, а затем, непосредственно в процессе восхождения будет Вас обучать и консультировать.
Но не забывайте, что многое в успешном проведении программы тура зависит только от Вас! А это значит, что с того момента, как Вы решили принять участие в восхождении на пик Ленина, Вам нужно начинать подготовку к этому сложному мероприятию и как минимум - регулярно заниматься спортом. В обязательном порядке посоветуйтесь с Вашим лечащим врачом на предмет возможности участия в такого рода высотных альпинистских программах. В данном случае его слово - закон! И если он считает, что всё в порядке, то пусть в подтверждение своего вердикта выпишет Вам справку на официальном бланке с печатью медицинского учреждения, в которой будет говориться о том, что по состоянию Вашего здоровья участие в восхождении на пик Ленина Вам разрешается.
Важно: перед выходом на маршрут обязателен осмотр у врача Базового Лагеря!

Наилучшее время для восхождений?

Наилучшее время для восхождения на пик Ленина - это начало июля - вторая половина августа, так как именно в это время устанавливается более или менее стабильная и достаточно предсказуемая погода. Хотя, все в этом мире непостоянно - тем более погода на Памире.

Сотовая связь.

Если у Вас подключена услуга роуминга, то и в БЛ он работает.
Намного дешевле пользоваться не роумингом, а приобрести сим карту местного оператора сотовой связи - для покупки необходим паспорт либо идентификация в течение недели, сим-карты продаются на каждом углу Оша и Бишкека. При этом самые лучшие операторы - «Мегаком», «Билайн» и «О!». Интернет у этих операторов примерно одинаковый, позволяет отправлять сообщения и просматривать сайты.

Требования к страховкам

- Ассистом страховой НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ GLOBAL VOYAGER;
- Сумма страхового полиса не менее 50000 USD;
- В поле "занятие" (или "занятие спортом") обязательно должно быть указано "АЛЬПИНИЗМ";
- Страна пребывания Кыргызстан (Киргизия);
- Даты страхового полиса должны совпадать с датами пребывания в Кыргызстане;
- Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего"

(уточняйте это при оформлении полиса);

Стоимость страховки уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Куртка тёплая пуховая
- Куртка мембранная (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки мембранные (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки флисовые или из материала полартек
- Брюки пуховые теплые (или пуховые шорты)
- Куртка флисовая или из материала полартек
- Термобелье влагоотводящее
- Перчатки Виндблок
- Рукавицы экспедиционные самые тёплые
- Теплые носки -2-3 пар
- Балаклава
- Шапка
- Очки альпинистские
- Маска горнолыжная
- Бахилы (гамаши) на ботинки
- Каска

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Обувь

Треккинговые ботинки или кроссовки
- Высотные ботинки двойные

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру комфорта -15 - 18С
- Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии Therma Rest. Можно взять в аренду каремат на месте под залог
- Рюкзак 70-80 литров -на восхождение
- Рюкзак 40-50 литров -для акклиматизационных выходов.
- Палки телескопические (треккинговые)
- Термос (0,5 л - 1 л)
- Личная посуда для высотных лагерей (кружка, ложка, миска)
- Нож раскладной
- Фонарь налобный (+ запасные батарейки)
- Крем солнцезащитный
- Средства личной гигиены

Личная аптечка
Полотенце

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Кошки
Страховочная система
Самостраховка (с двумя усами)
Карабин с муфтой 4 штуки
Жумар
Репшнур (6-7 мм), длина 4-5 м
Спусковое устройство (reverso или восьмерка)
Ледоруб (прямой, подобранный по росту)
Ледобур (2 шт)
Лопата лавинная (достаточно одной на палатку, предоставляется на месте под залог)

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/