

Восхождение на Пирамиду Карстенз.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленная куртка (синтетика)

- Мембранная куртка (ветрозащитная)
- Мембранные брюки (самосбросы)
- Флисовая куртка (polartec)
- Флисовые брюки (polartec)
- Брюки софтшелл
- Термобелье
- Шорты
- Футболки
- Рубашки с длинным рукавом (2 шт.)
- Носки (х/б 3-4 пары, шерстяные 2-3 пары)
- Флисовые перчатки (2 пары)
- Шапка (теплая)
- Балаклава (или маска)
- Кепка

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки горные (кожаные, трекинговые)

- Сандалии

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (40-50 литров)

- Баул (для перевозки вещей в самолетах)
- Спальник (-5...-15°C комфорт)
- Коврик (лучше надувной или два каремата)
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (минимум 1 литр)
- Фляга (пластиковая бутылка с широким горлом)
- Солнцезащитный крем (SPF 50 и больше)
- Ветровка (накидка от дождя)

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Страховочная система (беседка)

- Трекинговые палки (телескопические)
- Самостраховка
- Жумар

- Спусковое устройство
- Карабины (с муфтой, 5 шт.)
- Каска альпинистская
- Очки альпинистские