Восхождение на Шхару

Уровень подготовки

Опыт восхождений 4-ой категории сложности и очень хорошая физическая подготовка.

от 110 000 руб.

10 дней / 9 ночей

Менеджер тура

Ковалёва Елена Викторовна
Телефон: **+7 (495) 229-50-70**
Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**
E-mail: **e.kovaleva@alpindustria-tour.ru**

Из восьми пятитысячников Кавказа шесть расположены в районе Хуламо-Безенгийского ущелья. Большинство маршрутов высшей категории трудности сконцентрированы именно в этой части Центрального Кавказа. Некоторые из этих маршрутов еще никем не повторены. Массив Шхары (5193 м) бросает вызов наиболее сильным альпинистам, приезжающим в Безенгийское ущелье с целью испытать свои силы в технически сложном восхождении. Восхождение на Шхару привлекает восходителей из многих стран мира.

Это альпинистская программа для хорошо подготовленных альпинистов, имеющих опыт восхождений 4-ой категории сложности и навыки технического альпинизма. Высота Шхары и сам маршрут восхождения требуют тщательной акклиматизации и очень хорошей физической формы.

План путешествия

Приезд на Альпинистскую базу Безенги. Размещение. Подбор снаряжения. Вводная лекция. Ночь в альплагере.

Занятия на скалах. Ночь в альплагере.

Ледовые занятия. Отработка навыков передвижения по льду. Работа с альпинистским снаряжением. Ночь на Мижергийских ночевках в палатке.

Акклиматизационный выход на ледник Мижерги. Лазанье по льду. Работа с ледовым снаряжением. Ночь в альплагере.

Восхождение на пик Курсантов. Спуск в лагерь. Ночь в альплагере.

День отдыха. Подготовка к восхождению на Шхара. Лекция и практика на тему "Спасение в горах". Ночь в альплагере.

Подход на Австрийские ночевки. Ночь в палатках.

Восхождение 5А категории сложности на Шхара. Ночь на маршруте.

Спуск в лагерь. Вручение сертификатов, праздничный ужин. Ночь в альплагере.

Отъезд.

В стоимость тура входит

Услуги опытного гида АльпИндустрии из расчета 1 гид на 2 участников.
Все необходимое общественное снаряжение для восхождений и занятий (палатка, горелка, железо, веревка).

В стоимость тура не входит

Дорога до АУСБ Безенги
Спортивная медицинская страховка
Проживание в АУСБ Безенги
Питание в альплагере
Питание и газ во время выходов в высокогорную зону
Личное альпинистское снаряжение
Личное бивачное снаряжение

Необходимые документы

Паспорт РФ
Пропуск в пограничную зону (для граждан РФ оформляется на месте, для иностранных граждан и нерезидентов 60 дней).

Безопасность

В лагере постоянно дежурят спасатели МЧС России.
У гида находится аптечка первой помощи.

Дополнительная информация

Добраться можно самолетом или поездом до Минеральных Вод или Нальчика, а оттуда на забронированном

заранее трансфере.
Для группы трансфер будет заказан после того, как группа будет сформирована.
Питание в альплагере в столовой или можно готовить самостоятельно.
Питание и газ на выходы закупается участниками самостоятельно или совместно в лагере перед выходом, либо частично продукты можно привезти с собой.

Проживание/отели

Проживание в АУСБ Безенги: от палаток до комфортабельных номеров в альплагере, можно выбрать и заказать самостоятельно или с нашей помощью на сайте лагеря.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (легкая)
Утепленные куртка: пуховка (очень теплая)
Мембранная куртка (штормовая)
Мембранные брюки (штормовые)
Термобелье
Флисовая куртка (Polartec)
Флисовые брюки (Polartec)
Футболки
Шапка (теплая, под шлем)
Бандана
Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 2 пары
Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
Верхонки или экспедиционные варежки - 1 пара
Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
Гамаши
Сандалии (для лагеря)

Перейти в каталог

Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, стальные дуги, тент не менее 5000 мм)
1 горелка на палатку
Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)

Личное снаряжение:

Рюкзак 75-85 литров
Чехол для рюкзака (от дождя)
Штурмовой рюкзак 45-55 литров
Спальник с комфортной температурой -15В°С

Коврик (толстый надувной или карематы)
Сидушка
Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
Термос (1 литр для чая на выход)
Треккинговые палки
Солнцезащитные очки
Фонарь налобный
Батарейки (запасной комплект)
Наручные часы (водостойкие)
Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
Солнцезащитный крем SPF50
Складной нож
Зажигалка
Дождевик
Блокнот с ручкой

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)
Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
Каска альпинистская (на шапку)
Страховочная система (на штаны)
Спусковое устройство типа Reverso
Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
6 карабинов муфтованных (грушевидные)
Репшнур 11 метров, 7 мм
Жумар