

Восхождение на Сивридаг. **Снаряжение**

Личное альпинистское снаряжение:

- Скальные туфли
- Система страховочная
- Каска
- Жумар
- Спусковое устройство
- 5 карабинов муфтованных

Личное снаряжение:

- Рюкзак для занятий и восхождения (30-40 л)
- Фонарик налобный, запасные батарейки
- Солнцезащитные очки
- Солнцезащитный крем
- Мешочек для магнезии + магнезия
- Одежда для занятий спортом на свежем воздухе
- Мембранная куртка (на случай дождя)