

# Восхождение на Сивридаг



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма. Базовая Альпинистская подготовка: знать основные узлы, уметь страховать и перемещаться по закрепленным перилам.

**от 44 900 руб. (450 Euro)**

Ближайшая дата: **17 - 24 мая**

**8 дней / 7 ночей**

## Менеджер тура



**Бложко Дарья**

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Турция всегда ассоциируется с морем и скалами, но мало кто знает, что в Турции еще можно и взойти на вершину.

АльпИндустрия совместно с нашим местным инструктором разработали программу скалолазанье и восхождение. Данная программа позволяет детально подготовиться к восхождению на скалах в одном из самых популярных скалолазных спотов мира - Гейкбаири. Самый большой район для занятия скалолазанием в Турции: здесь более 30 секторов и 900 трасс для спортивного скалолазания. Скальная порода - известняк. Разнообразный рельеф под любой стиль и уровень лазания. Здесь можно познакомиться и с колонетами и 3D лазанием, с пещерами, с нависаниями и потолками.

## План путешествия



**День 1**

Заезд и ознакомление с районом. Прогулка на руины древней Трбенны, со смотровой площадки открывается вид на весь район.



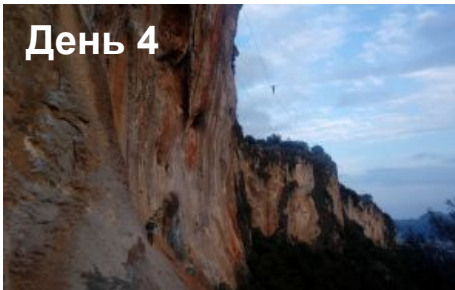
**День 2**

Лазание на скалах.



**День 3**

Лазание на скалах.



**День 4**

День отдыха. Экскурсия в Термесос (античный город).



**День 5**

Лазание на скалах.  
Подготовка к восхождению по маршруту 2Б. кат. слож.



**День 6**

Восхождение на вершину Сивридаг по ребру 2Б кат.слож. (Примерно на 12-14 часов).

## День 7



Лазание на скалах. По желанию можно съездить на море.

## День 8



Отъезд.

## Нить маршрута

Москва - Анталия - Гейкбаири - Анталия - Москва

## Проживание/отели

Проживание в любом кемпинге в Гейкбаири. Возможно размещение как в бунгало, так и в палатках.

Средняя стоимость:

размещения в своей палатке 6 евро

размещение в местной палатке 10 евро

размещение в бунгало от 15 евро

## В стоимость тура входит

Общественное снаряжение для скалолазания и альпинизма (веревки, железо)

Работа инструктора "Горной Школы АльпИндустрия"

## Необходимые документы

Заграничный паспорт действительный не менее 6 месяцев после завершения поездки

Сертификат о вакцинации (2х дозовый компонент) либо ПЦР тест, действительный за 72 часа до пересечения границы

НЕС код (оформляется за 6 дней до вылета)

## Безопасность

На всем протяжении программы с группой работает опытный гид . Все занятия проводятся с использованием сертифицированного снаряжения. У гида есть аптечка и квалификация для оказания первой помощи.

## В стоимость тура не входит

Международный перелёт (около □350)

Трансфер (Трансфер из аэропорта в одну сторону 40-50 □ за машину)

Страховка спортивная (4,6 \$ в день)

Питание

Проживание

Экскурсии

## Питание:

Во всех кемпингах работают бары.

Завтрак и ужин обойдутся примерно в 25 - 30 € в день.

## **Погода:**

В зимнее время температура воздуха 15-20, воды 17-20.

# Снаряжение

Личное альпинистское снаряжение:

- Скальные туфли
- Система страховочная
- Каска
- Жумар
- Спусковое устройство
- 5 карабинов муфтованных

Личное снаряжение:

- Рюкзак для занятий и восхождения (30-40 л)
- Фонарик налобный, запасные батарейки
- Солнцезащитные очки
- Солнцезащитный крем
- Мешочек для магнезии + магнезия
- Одежда для занятий спортом на свежем воздухе
- Мембранная куртка (на случай дождя)